



**Anulika z.s.**

**Výroční zpráva 2019**



# poslání

- Anulika z.s. je spolek ve smyslu ustanovení § 214 a násl. zák. č. 89/2012 Sb., a jako takový je právnickou osobou způsobilou k právnímu jednání.
- Anulika z.s. je samosprávná, dobrovolná, nepolitická a nezisková organizace založená za účelem naplňování společného zájmu.
- 
- *Hlavním posláním ANULIKY je:*
- *rozvoj pomoci osobám sociálně slabým, zdravotně postiženým, seniorům, příslušníkům národnostních menšin, osobám drogově závislým, osobám trpícím domácím násilím*
- *pomoc při péči o děti, mládež a jejich rodiny v jejich volném čase organizování akcí pro mládež, včetně handicapovaných dětí a mládeže*
- *podporování a organizace vzdělávacích aktivit*
- *propagace a šíření myšlenky dobrovolnictví*
- *vytvářet ekonomickou základnu pro plnění svých cílů, a to zejm. vlastní hospodářskou činností*
- *dalšími formami své činnosti napomáhat rozvoji veřejného života, kultury, zejména formou organizační a osvětové činnosti*
- ANULIKA z.s.
- Právní forma: Zapsaný spolek
- IČO: 1170163
- Registrovaná adresa: 28.října 341/184, Ostrava -Mariánské Hory, 70900
- CENTRUM ANULIKA: Dr. Martíňka 1656/2, Ostrava-Hrabůvka, 70030
- Internetová stránka: **[www.podporapecce.cz](http://www.podporapecce.cz)**
- Email: anulika@email.cz
- Kontaktní osoba: Bc. Martina Martušková, statutární zástupkyně
- MUDr. Miroslav Duda, tajemník spolku
- Ing. Hana Dudová, ekonomický manažer spolku



## co děláme

- Od roku 2013 doprovázíme rodiny, které pečují o dlouhodobě nemocné a rodiny dětí s hendikepem a neurologickými onemocněními.
- Podporujeme naše klienty a to formou skupinových svépomocných skupin, doprovázíme individuálně formou psychosociální podpory, nabízíme poradenství v oblasti domácí péče u dětí a dospělých s tracheostomií a to formou peer supervizí a vzájemného sdílení pečujících.
- Pomáháme rodinám zajistit nejlepší možnou péči s tím, že naším cílem je zprostředkovat pomoc rychle a efektivně.
- Realizujeme pobyty pro rodiny.
- Organizujeme vzdělávací aktivity.
- Spolu s Adrou Ostrava zajišťujeme dobrovolníky do rodin.





# co děláme

**Ve sdružení Anulika, z.s. zajišťujeme pomoc, podporu a poradenství:**

- **lidem**, kteří se nacházejí v extrémně náročné životní situaci **po sdělení diagnózy vážného onemocnění**,
- lidem a **rodinám**, kteří o vážně nemocné **pečují**,
- **rodičům dětí a dětem** s nervosvalovými onemocněními,
- **pozůstalým** při zvládání ztráty blízkého člověka a návratu do života,
- **pozůstalým** obětí dopravních nehod a těch, kteří dobrovolně odešli ze života,
- **pečujícím a pozůstalým**, kteří potřebují pomoc ve formě **psychoterapeutické péče**,
- **profesionálům** ve zdravotnických zařízeních a sociálních službách,
- **organizujeme pobyty pro pečující a jejich rodiny**.



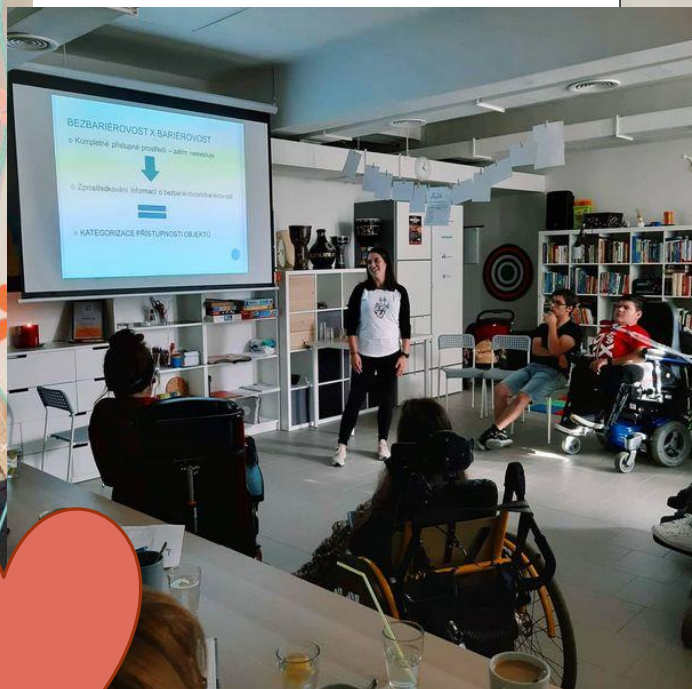




# co děláme

Nabízíme psychosociální terapeutickou podporu, psychoterapii, krizovou intervenci a posttraumatickou péči, podporu, doprovázení, nalezení odpovědí na otázky:

- **lidem, kterým byla sdělena diagnóza vážného onemocnění** (zvládnutí krize, kdo se o mě postará, kolik mám času, jaké to bude, čeho se bojím, co potřebuji zařídit, co mě mrzí, co chci ještě stihnout, s čím se vyrovnat ...)
- **rodinám a pečujícím o vážně nemocné a umírající** (zvládnutí krize, co dál, co můžeme dělat, na koho se obrátit, jak zvládneme péči, kdo nám pomůže, kolik to bude stát, můžeme požádat o nějaký příspěvek, jak o tom máme mluvit, bude to bolet, kdo se o nás postará, něco si vyčítám, co je pro našeho blízkého teď důležité, praktické informace a postupy ...)
- **rodičům dětí a dětem** s nervosvalovými onemocněními (zvládání extrémně náročné životní situace, informace a pomoc při jednáních s institucemi, psychická podpora, svépomocné skupiny, doprovázení rodiny, udržení kvality života, praktická pomoc)
- **pozůstalým** (to není fér, nikdy to nebude stejné, jak dál žít, jak zvládnout smutek a truchlení, proč se to stalo, pocity viny, nic nemá smysl, nezvládám to ...), **pozůstalým po obětech dopravních nehod, po sebevraždách.**
- **profesionálům**, kteří se setkávají se smrtí a pozůstalými (jak sdělit diagnózu, jak o smrti a nemoci mluvit, čeho se lidé obávají, co prožívají, co prožíváme my, v čem můžeme být užiteční, vlastní postoje ke smrti ...)



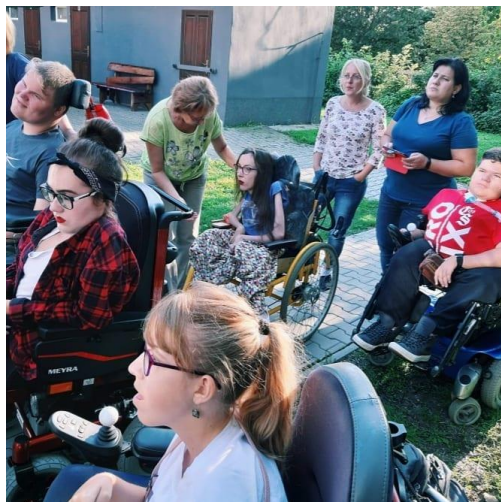




V roce 2019 jsme v rámci podporovaných aktivit jsme realizovali individuální podporu u 126 klientů, část klientů se pravidelně účastnila skupinových setkání, pobytu.

| Vyhodnocení ukazatelů                  | Činnosti |
|----------------------------------------|----------|
| Počet klientů v roce                   | 126      |
| Počet klientů mimo území města Ostravy | 70       |
| Intervence                             | 0        |
| Skupinové intervence                   | 0        |
| Kontakty                               | 1 097    |
| Klientohodiny                          | 4 023    |

| Vyhodnocení ukazatelů                                        | Aktivity pro cílovou skupinu (svépomocné skupiny, workshopy Muzikorelaxace, pobyt) |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Počet aktivit pro cílovou skupinu                            | 25                                                                                 |
| Počet hodin aktivit                                          | 103                                                                                |
| Počet účastníků aktivit                                      | 369                                                                                |
| Počet účastníků aktivit s bydlištěm mimo území města Ostravy | 228                                                                                |



- V roce 2019 jsme díky podpoře Nadačního fondu AVAST projekt „Spolu do života 2019“ vytvořili nové „Komunitní centrum ANULIKA“, přestěhovali se do nových bezbariérových prostor, rekonstruovali, zařizovali a v další části roku se setkávali a prožívali společné akce v u nás „doma“. **Děkujeme!!!**



centrum  
ANULIKA





Organizovali jsme workshopy pro rodiče, které byly zaměřeny na předávání zkušeností, alternativní rehabilitační techniky, EEG biofeedback, relaxační a muzikoterapeutické techniky. Probíhaly společná setkání i individuální terapie.



ze života Anulika z.s.



# Podpora mladých osob se zdravotním postižením -TJM

- Jsme parta mladých lidí se zdravotním omezením, přátel, rodičů a sourozenců, kteří se chtějí realizovat a být tady pro druhé. Zajišťujeme linku důvěry a služby v rámci sociálního podnikání projektu Podpora péče.
- <https://www.to-jsme-my.cz/>



ze života Anulika z.s.







## pobyty

- Realizovali jsme psychorelaxační pobyt pro rodiny v krásném prostředí Beskyd. Všem, co nás podpořili moc děkujeme!



výroční zpráva 2014



- Prohloubili jsme spolupráci s nadací AVAST a realizovali projekt „Spolu do života 2019“, který nám umožnil vytvořit vlastní zázemí a vybudovat komunitní „Centrum ANULIKA“
- Realizovali jsme projekt "Doprovázení vážně nemocných a pečujících v roce 2019", a projekt „ Podpora mladých osob se zdravotním postižením a jejich rodin“ s finanční podporou statutárního města Ostravy.
- Za podpory Moravskoslezského kraje jsme realizovali projekt „Hravé učení pro lepší zdraví“, kterým umožnil našim klientům využití neurorehabilitace EEG Biofeedback. Současně také probíhal projekt „ Podpora rodin se svalovými onemocněními“, který zajistil individuální a skupinovou podporu rodin, které pečují o osoby s nervosvalovými onemocněními . I v roce 2019 jsme byli součástí projektu „Podporujeme hrdinství, které není vidět“.

## CENTRUM ANULIKA



### PODPORA PÉČE

- PODPORA PEČUJÍCÍCH A NEMOCNÝCH
- TERAPIE
- MUZIKOTERAPIE, RELAXACE
- EEG BIOFEEDBACK
- PŘEDNÁŠKY
- PROJEKT TO JSME MY

[www.podporapec.cz](http://www.podporapec.cz) | [www.to-jsme-my.cz](http://www.to-jsme-my.cz) | e-mail: [info@podporapec.cz](mailto:info@podporapec.cz)



# ze života Anulika z.s.



- Pokračoval akreditovaný dobrovolnický program realizovaný společně s ADROU Ostrava, kde zajišťujeme dobrovolníky do rodin.
- Proběhl benefiční koncert Family Gospel Ostrava Gospelškola pro veřejnost . Koncert pro Anuliku z.s.
- Podpořili nás:
- Nadace Agrofert, NROS Pomozte dětem, Prof. Ing. Ivo Vondrák, CSc., Nadace Umění pro zdraví, Nadace Dětský mozek, Agentura API s.r.o.
- a další individuální donátoři, kterým touto cestou velmi děkujeme.



ze života Anulika z.s.



Anulika z.s. měla v průběhu roku 2019 čtyři zaměstnance, 5 dlouhodobých externí spolupracovníků (psychologa ,krizového intervenanta, supervizora, grafičku, pedagoga ) a další spolupracovníky z řad asistentů , kteří nám pomáhali s organizací pobyťů a akcí.



### **Projekt PODPORA PÉČE** zajišťují:

- Mgr. Rostislav Honus (psychosociální terapeut, existenciální koučink, supervize, poradenství pro pozůstalé)
- Bc. Martina Martušková (psychosociální terapeutka, systemická supervize a koučování, doprovázení rodin)
- Ing. Lenka Sztwiertniová (projektová manažerka, konzultantka, doprovázení rodin)
- Jana Matlaková (konzultantka, poradce doprovázení rodin)
- Mgr. Kamil Jaroš (krizový intervenant, posttraumatická péče o pozůstalé po obětech dopravních nehod a sebevražd)
- Mgr. Jenifer Kaločová (psychoterapeutka, krizová intervence, poradenství pro pozůstalé)
- pod supervizí odborného garanta PhDr. Mgr. Naděždy Špatenkové, Ph.D.
- Bc. Ing. Hana Dudová, grafika a promotion .
- Mgr. Kamila Hladišová (lektorka primární prevence , pedagogický pracovník,)
- Dobrovolníci a naši báječní asistenti a další spolupracovníci. .

**tým anulika**



## Obrátová předvaha

ANULIKA z.s.

IČ: 01170163

Rok: 2019

Dne: 28.03.2020

Strana 1

Tisk vybraných záznamů

| Číslo účtu    | Název účtu                 | Počáteční stav MD | Počáteční stav D  | Obraty za období MD  | Obraty za období D   | Koncový stav MD     | Koncový stav D      |
|---------------|----------------------------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
| 021           | Stavby                     | 0,00              | 0,00              | 97 503,00            | 0,00                 | 97 503,00           | 0,00                |
| 042           | Nedokončený dlouhodo       | 0,00              | 0,00              | 97 503,00            | 97 503,00            | 0,00                | 0,00                |
| 082           | Oprávk k samost. hmc       | 0,00              | 0,00              | 0,00                 | 995,00               | -995,00             | 0,00                |
| 211           | Peněžní prostředky v pi    | 13,00             | 0,00              | 133 000,00           | 132 868,00           | 145,00              | 0,00                |
| 221           | Peněžní prostředky na i    | 604 494,50        | 0,00              | 3 584 236,68         | 2 544 285,75         | 1 644 445,43        | 0,00                |
| 261           | Peníze na cestě            | 0,00              | 0,00              | 213 320,00           | 213 320,00           | 0,00                | 0,00                |
| 311           | Odběratelé                 | 0,00              | 0,00              | 80 000,00            | 80 000,00            | 0,00                | 0,00                |
| 314           | Poskytnuté provozní zá     | 35 000,00         | 0,00              | 75 000,00            | 110 000,00           | 0,00                | 0,00                |
| 315           | Ostatní pohledávky         | 105 000,00        | 0,00              | 3 286 550,00         | 3 379 550,00         | 12 000,00           | 0,00                |
| 321           | Dodavatelé                 | 0,00              | 29 136,00         | 977 365,75           | 948 229,75           | 0,00                | 0,00                |
| 325           | Ostatní závazky            | 0,00              | 8 000,00          | 44 784,00            | 36 784,00            | 0,00                | 0,00                |
| 331           | Zaměstnanci                | 0,00              | 0,00              | 980 260,00           | 980 260,00           | 0,00                | 0,00                |
| 336           | Zúčtování s institucemi    | 0,00              | 19 222,00         | 334 419,00           | 353 907,00           | 0,00                | 38 710,00           |
| 342           | Ostatní přímé daně         | 0,00              | 3 111,00          | 85 204,00            | 91 168,00            | 0,00                | 9 075,00            |
| 368           | Závazky ke společníkům     | 0,00              | 86 100,00         | 26 000,00            | 41 000,00            | 0,00                | 101 100,00          |
| 379           | Jiné závazky               | 0,00              | 46 596,00         | 912 431,00           | 933 654,00           | 0,00                | 67 819,00           |
| 381           | Náklady příštích období    | 898,40            | 0,00              | 4 095,25             | 449,20               | 4 544,45            | 0,00                |
| 389           | Dohadné účty pasivní       | 0,00              | 0,00              | 8 000,00             | 11 972,00            | 0,00                | 3 972,00            |
| 395           | Vnitřní zúčtování          | 0,00              | 0,00              | 0,00                 | 0,00                 | 0,00                | 0,00                |
| 501           | Spotřeba materiálu         | 0,00              | 0,00              | 290 051,00           | 0,00                 | 290 051,00          | 0,00                |
| 518           | Ostatní služby             | 0,00              | 0,00              | 674 836,45           | 0,00                 | 674 836,45          | 0,00                |
| 521           | Mzdové náklady             | 0,00              | 0,00              | 979 700,00           | 0,00                 | 979 700,00          | 0,00                |
| 524           | Zákonné sociální pojištění | 0,00              | 0,00              | 264 379,00           | 0,00                 | 264 379,00          | 0,00                |
| 528           | Ostatní sociální náklady   | 0,00              | 0,00              | 2 848,00             | 0,00                 | 2 848,00            | 0,00                |
| 538           | Ostatní daně a poplatky    | 0,00              | 0,00              | 5 187,25             | 0,00                 | 5 187,25            | 0,00                |
| 546           | Dary                       | 0,00              | 0,00              | 20 000,00            | 0,00                 | 20 000,00           | 0,00                |
| 549           | Jiné ostatní náklady       | 0,00              | 0,00              | 135 634,00           | 0,00                 | 135 634,00          | 0,00                |
| 551           | Odpisy dlouhodobého m      | 0,00              | 0,00              | 995,00               | 0,00                 | 995,00              | 0,00                |
| 602           | Tržby z prodeje služeb     | 0,00              | 0,00              | 0,00                 | 80 000,00            | 0,00                | 80 000,00           |
| 644           | Výnosové úroky             | 0,00              | 0,00              | 0,00                 | 106,68               | 0,00                | 106,68              |
| 682           | Přijaté příspěvky (dary)   | 0,00              | 0,00              | 0,00                 | 2 441 150,00         | 0,00                | 2 441 150,00        |
| 691           | Provozní dotace            | 0,00              | 0,00              | 0,00                 | 836 100,00           | 0,00                | 836 100,00          |
| 931           | Výsledek hospodaření v     | 0,00              | -687 693,41       | 0,00                 | 687 693,41           | 0,00                | 0,00                |
| 932           | Nerozdělený zisk, neuh     | 0,00              | 1 240 934,31      | 687 693,41           | 0,00                 | 0,00                | 553 240,90          |
| 961           | Počáteční účet rozvažn     | 0,00              | 0,00              | 0,00                 | 0,00                 | 0,00                | 0,00                |
| <b>Celkem</b> |                            | <b>745 405,90</b> | <b>745 405,90</b> | <b>14 000 995,79</b> | <b>14 000 995,79</b> | <b>4 131 273,58</b> | <b>4 131 273,58</b> |

Tisk vybraných záznamů: Datum &gt;= 01.01.2019, Datum &lt;= 31.12.2019

Anulika z.s.





### Poděkování:

- Spolupracujícím organizacím, firmám a partnerům.
- Moravskoslezskému kraji
- Nadačnímu fondu AVAST
- Statutárnímu městu Ostrava
- Nadaci rozvoje občanské společnosti – Pomozte dětem
- Nadaci AGROFERT
- Prof. Ing. Ivo Vondrákovi, Csc.
- Nadaci Umění pro zdraví
- Nadaci Dětský mozek
- Agentuře API s.r.o.
- Děkujeme všem našim donátorům a partnerům.
- Největší dík patří našim členům, asistentům, dobrovolníkům a těm, co se podíleli na aktivitách roku 2019. Ze srdce děkujeme!!!!

## poděkování