



SEN SEN
Senzací senioři

ANULIKA



Anulika o.s.

Výroční zpráva 2014

- Základním posláním OS Anulika je:
- a) rozvoj pomoci osobám sociálně slabým, zdravotně postiženým, seniorům, příslušníkům národnostních menšin, osobám drogově závislým, osobám trpícím domácím násilím
- b) pomoc při péči o děti, mládež a jejich rodiny v jejich volném čase
- c) organizování akcí pro mládež, včetně handicapovaných dětí a mládeže
- d) podporování a organizace vzdělávacích aktivit
- e) propagace a šíření myšlenky dobrovolnictví
- f) vytvářet ekonomickou základnu pro plnění svých cílů, a to zejm. vlastní hospodářskou činností
- g) vést své členy k dodržování základních etických, estetických a mravních pravidel
- h) dalšími formami své činnosti napomáhat rozvoji veřejného života, kultury, zejména formou organizační a osvětové činnosti
- Naším cílem je vytvářet podmínky pro vzdělávání a osobní rozvoj všech, kteří s námi chtějí spolupracovat.

poslání

- ANULIKA nemá politické ambice, nepropaguje náboženské směry. •
- Hlavním mottem je VZDĚLÁVÁNÍ SE V OBLASTI OSOBNÍHO ROZVOJE. Hlavním posláním ANULIKY je: • rozvoj pomoci osobám sociálně slabým, zdravotně postiženým, seniorům, příslušníkům národnostních menšin • pomoc při péči o děti, mládež a jejich rodiny v jejich volném čase • organizování akcí pro mládež, včetně handicapovaných dětí a mládeže • podporování a organizace vzdělávacích aktivit, včetně koučování • propagace a šíření myšlenky dobrovolnictví
- ANULIKA o.s. •
- Právní forma: Spolek (dříve občanské sdružení)
- IČ: 1170163
- Registrovaná adresa: Nálepkovo náměstí 939/9, 70800 Ostrava
- Internetová stránka: www.anulika.cz
- Kontaktní osoba: Hana Dudová
- Pracovní pozice: statutární zástupce/kyně
- Email: hana.s.dudova@seznam.cz
- Mobil: 777 953 728
- MUDr. Miroslav Duda, tajemník občanského sdružení
- Bc. Martina Martušková, obchodní manažer sdružení

poslání

3

- Od roku 2013 fungují stále sekce:

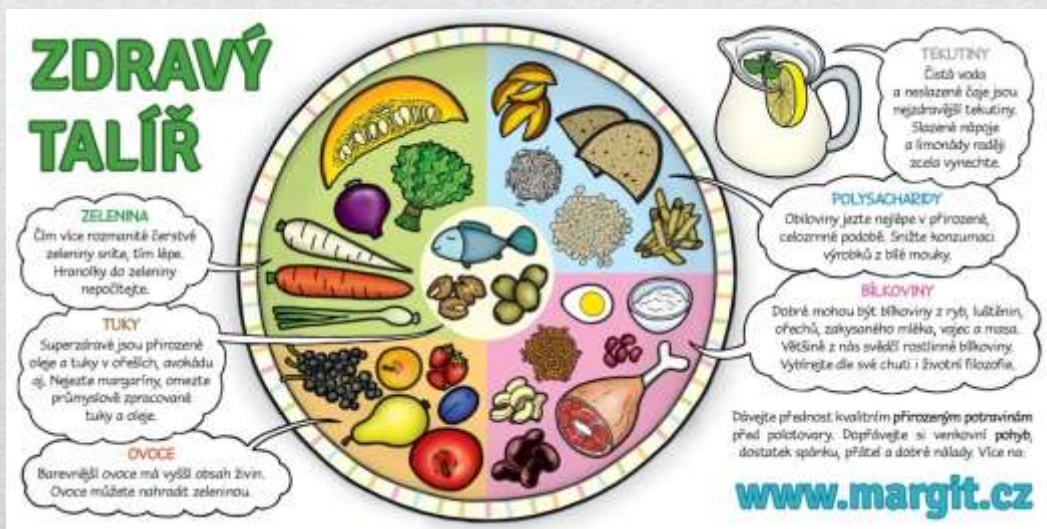
- Rodina
- Senior
- Aktivní firma
- Koučink
- Seberozvoj



- Jednotlivé sekce jsou určeny primárně klientům z cílových skupin. Nicméně aktivity se prolínají vším, co naše nezisková organizace klientům nabízí, neboť jednotlivé semináře a akce, které pořádáme, jsou otevřeny všem.

sekce Anuliky

- Klub ANULIKA SEN ve spolupráci s Chartou 77 a jejich projektem SENSEN
- Hlavním smyslem projektu ANULIKA SEN v průběhu roku byly aktivity směřující k osobnímu rozvoji, poradenství, prevenci nemocí a vyplnění volného času seniorů.
- Aktivity probíhaly především v kancelářích organizace na ul. 28 října 184, Ostrava - Mariánské Hory a Hulváky. Nabízeli jsme možnost organizacím, pečujícím o seniory domluvit si workshop, vzdělávání nebo koučink pro klienty přímo v jejich sídle.



Anulika SEN

5

- Program rodina je určen všem, co pečují o děti, pěstounským rodinám, rodinám s handicapovaným členem. Nabízíme také spolupráci všem organizacím, které rodinám pomáhají. Pomáháme rodinám ve znevýhodněných situacích. Nabízíme kariérní a individuální koučink.



rodina

6

V kanceláři Anuliky o.s. proběhla akce
na kávu s koučem v rámci
Mezinárodního týdne koučování
19.-25.5.2014.

Stejná akce proběhla i na podzim
1.-7.10.2015.

Anulika o.s. se zapojila do propagace koučinku
svým příspěvkem na konferenci:
„Koučink v praxi“.

Asociace integrativních koučů
zve na II. ročník konference s tématem
„Koučink v praxi“
27. - 29. II. 2014
Ostrava
27. II. oficiální část včetně společenského večera
začátek v 10 hod, Poděbradova 2738/16, 702 00 Ostrava
28. a 29. II. workshopy
začátek v 9 hod, Es

koučink

W
E
Č
U
O
K
S
A
V
Á
K



7

- Pořádáme pravidelně akce pro zdraví.
- Od 25.-31.5. 2014 proběhl v Anulice týden štítné žlázy. Byl věnován aktivitám a vzdělávacím workshopům k onemocnění štítné žlázy.
- V sobotu 6. září 2014 se v Rychvaldu konal první ročník festivalu Den pro férový život pod záštitou místostarosty města Rychvaldu Ing. Ladislava Sitka. Anulika o.s. uspořádala přednášku k léčení onemocnění štítné žlázy.

Vzdělávání v oblasti onemocnění štítné žlázy a autoimunitního onemocnění Hashimoto probíhá v Anulice průběhu celého roku 2014.



18.12.2014
Anulika o.s.
16.30 -18.30

Ostrava – Mar. Hory
28. října 341/184
www.anulika.cz
anulika@email.cz

**ŠTÍTNÁ ŽLÁZA A JEJÍ
HARMONIZACE**

Martina Martušková – koučka, lektorka, terapeutka
 Vás rada seznámí s tipy, jak pracovat se štítnou žlázou, jak žít při onemocnění štítné žlázy a dalšími informacemi pro zachování zdraví.
 Vstupné 100.-Kč. (doporučujeme rezervovat si místo)

- Anulika o.s. měla v průběhu roku 2014 dva zaměstnance, poskytnutí příspěvku, spolufinancovaného ze státního rozpočtu a Evropského sociálního fondu č. TOT-SN- 5341 201 3, č. projektu CZ.'|.0412.1.00/O3.000'| 5 .
- Anulika o.s. zajišťovala kontinuálně poradnu pro seniory a aktivity programu rodina, které spočívaly v poskytování koučinku rodičům s hendikepovanými dětmi.
- Anulika podávala žádost o grantovou podporu s projektem: Práci rodičům, dětem zábavu.
- Šlo o vytvoření coworkingového centra v Opavě, z programu Dejme (že)nám šanci, Malé projekty, 2. kolo výzev z Norských fondů a Nadace Open Society Fund Praha. Partnerem projektu bylo Career Win s.r.o.

Obratová předvaha

ANULIKA o.s.

IČ: 01170163

Rok: 2014

Dne: 31.03.2015

Strana 1

Tisk vybraných záznamů

Číslo účtu	Název účtu	Počáteční stav MD	Počáteční stav D	Obraty za období MD	Obraty za období D	Koncový stav MD	Koncový stav D
211	Pokladna	0,00	0,00	11 931,00	11 110,00	821,00	0,00
221	Účty v bankách	0,00	0,00	269 634,94	269 050,00	584,94	0,00
261	Peníze na cestě	0,00	0,00	9 100,00	9 100,00	0,00	0,00
321	Dodavatelé	0,00	0,00	40 362,00	40 332,00	0,00	-30,00
331	Zaměstnanci	0,00	0,00	166 053,00	166 053,00	0,00	0,00
336	Zúčtování s institucemi	0,00	0,00	75 980,00	75 980,00	0,00	0,00
342	Ostatní přímé daně	0,00	0,00	2 670,00	2 670,00	0,00	0,00
346	Nároky na dotace a ost	0,00	0,00	200 000,00	200 000,00	0,00	0,00
368	Závazky ke společníkům	0,00	0,00	0,00	47 000,00	0,00	47 000,00
501	Spotřeba materiálu	0,00	0,00	1 151,00	0,00	1 151,00	0,00
518	Ostatní služby	0,00	0,00	40 635,00	0,00	40 635,00	0,00
521	Mzdové náklady	0,00	0,00	146 437,00	0,00	146 437,00	0,00
524	Zákonné sociální pojišť	0,00	0,00	49 789,00	0,00	49 789,00	0,00
548	Manka a škody	0,00	0,00	1 965,00	0,00	1 965,00	0,00
549	Jiné ostatní náklady	0,00	0,00	967,00	0,00	967,00	0,00
644	Úroky	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,60
649	Jiné ostatní výnosy	0,00	0,00	0,00	170 000,00	0,00	170 000,00
932	Nerozdělený zisk, neuh	0,00	0,00	0,00	25 379,34	0,00	25 379,34
961	Počáteční účet rozvažn	0,00	0,00	55 395,34	55 395,34	0,00	0,00
963	Účet výsledku hospoda	0,00	0,00	25 379,34	25 379,34	0,00	0,00
Celkem		0,00	0,00	1 097 449,62	1 097 449,62	242 349,94	242 349,94

Tisk vybraných záznamů: Datum >= 01.01.2014, Datum <= 31.12.2014

anulika

9



ANULIKA



Děkujeme:

- Firmě Kunst Design s.r.o., která je zastoupená MgA. Jiřím Martuškou, který vytvořil logo ANULIKA a poskytuje nám nezištně správu webových stránek.
- Také bychom rádi poděkovali partnerské organizaci Folk v Ostravě, která nám pomáhá s propagací naší organizace.
- Městu Ostrava
- Děkujeme donátorům
- Největší dík patří našim členům, vedení a všem, co se podíleli na aktivitách roku 2014.

poděkování

10